

# LLIBRE DE FAMÍLIA



BISBAT de  
SANT FELIP  
de LLOBREGAT

Delegació diocesana de família i vida

# Índex

Cal presentar **El Llibre de Família**  
a la parròquia per a:

El Baptisme  
La primera Comunió  
El Matrimoni  
L'Ordre Sacerdotal  
Altres esdeveniments

Primera edició: abril de 2015  
© Bisbat de Sant Feliu de Llobregat

**Bisbat de Sant Feliu de Llobregat**  
*Delegació Diocesana de Família i Vida*  
C. Armenteres 35  
08980 Sant Feliu de Llobregat  
www.bisbatsantfeliu.cat  
familia@bisbatsantfeliu.cat

Dipòsit legal: #####  
ISBN: #####

Nihil obstat: #####

Pròleg ..... 4

## LA NOSTRA FAMÍLIA

Han celebrat el matrimoni ..... 7  
L'espòs ..... 8  
L'esposa ..... 9  
El nostre/a fill/a ..... 10

## TEXTOS DE L'ESGLÉSIA

Església domèstica ..... 23  
Santedat del matrimoni i la família ..... 24  
Família, sigues el que ets! ..... 25  
Un gran projecte: la família ..... 26

## LA SAGRADA ESCRITURA

Benaurances ..... 29  
Himne a l'amor ..... 31  
La pregària: ..... 32

## VIDA A L'ESGLÉSIA

Credo apostòlic ..... 33  
Els set sagraments ..... 34  
Els deu manaments ..... 35

## PREGÀRIES

Parenostre, Avemaria ..... 37  
Glòria, Àngelus (salutació a Maria) ..... 38  
Consagració de la família ..... 39  
Benedicció de l'infant al ventre de la mare ..... 41  
Benedicció de la taula ..... 43  
Fes-me instrument de la teva pau ..... 44  
Visita espiritual a la Mare de Déu de Montserrat escrita per  
Josep Torres i Bages ..... 45

# Pròleg

Sigui com una somni ple d'il·lusions, sigui a manera d'evocació nascuda d'enyorances, la família és avui allò més desitjat i reclamat per tothom. Sorprenentment, però, és també d'allò més assetjat i amenaçat. Els creients ens veiem en el deure de defensar la família, pel fet mateix de defensar la humanitat.

Necessitem per això tot tipus de ajudes i referències que ens facilitin la vida i la pertinença a la nostra família. Donem per tant la benvinguda a aquest *Llibre de la Família*, que publica la Delegació de Família i Vida de la Diòcesi. Estem segurs que la seva senzillesa i sentit pràctic serà un bon ajut per aquells que vulguin gaudir de l'amor compartit en la família.

Cal recordar que l'eficàcia d'aquest ajut dependrà sobre tot de la voluntat de viure els fets més naturals i quotidians de la família amb una mirada de l'Esperit. És aquest el secret de la vàlua de la família cristiana. En ella tot allò natural es troba transfigurat per l'Esperit, portant a la seva perfecció el que és plenament humà, començant pel mateix amor. La família és el lloc on es compleix aquella preciosa recomanació que fa la Carta als de Colosas abans de descriure els deures familiars propis de l'home nou: “Per damunt de tot, revestiu-vos de l'amor, que tot ho lliga i perfecciona. Que la pau de Crist regni en els vostres cors, ja que per a obtenir aquesta pau heu estat cridats a formar un sol cos... Tot allò que feu, sigui de paraula, sigui d'obra, feu-ho en nom de Jesús, el Senyor, donant gràcies per mitjà d'ell a Déu Pare” (Col 3,14-17).

Aquest *Llibre de la Família* ens ajuda a “fer tot en nom de Jesucrist”, perquè no hi ha cap moment de la vida familiar que no sigui motiu per lloar Déu Pare i per gaudir de la felicitat i el goig de compartir el seu propi amor en l'Esperit.

A les nostres mans està el fer-ho i experimentar la alegria profunda de ser família cristiana.

† AGUSTÍ CORTÉS SORIANO  
BISBE DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

# LA NOSTRA FAMÍLIA

Fotografia

## Han celebrat el matrimoni

En .....

Na .....

El dia ..... de ..... de .....

a la parròquia de .....

Partida inscrita al tom ..... full ..... número .....

Segell

Rector

# L'espòs

En .....

Fill de .....

I de .....

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

Va ser **batejat** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

Diòcesi de .....

Va ser **confirmat** el ..... de ..... de .....

# L'esposa

Na .....

Filla de .....

I de .....

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

Va ser **batejada** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

Diòcesi de .....

Va ser **confirmada** el ..... de ..... de .....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



## El/la nostre/a fill/a

Va néixer el ..... de ..... de .....

A .....

### Baptisme

Va ser **batejat/da** el ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

**Padrins:**

En ..... i Na .....

**Ministre:** .....

Tal com consta al llibre ..... full ..... número .....

### Primera comunió

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població ..... Província .....

**Catequista:** .....

**Ministre:** .....

### Confirmació

El ..... de ..... de .....

A la parròquia de .....

Població: ..... Província: .....

**Catequista:** .....

**Padrí:** .....

**Ministre:** .....

Segell

Rector

### Altres esdeveniments

(prengué estat, traspàs...)

.....

.....

.....

.....

.....



# TEXTOS DE L'ESGLÉSIA

## Església domèstica

Els esposos cristians, en virtut del sacrament del matrimoni, pel qual són signe i participació del misteri d'unitat i d'amor fecund entre Crist i l'Església (cf. Ef 5,32), s'ajuden l'un a l'altre, a santificar-se en la vida conjugal i en l'acceptació i l'educació dels fills, i, per tant, tenen en llur rang i estat de vida la pròpia gràcia enmig del poble de Déu (cf. 1Co 7,7). Perquè aquesta unió dóna origen a la família, en la qual neixen els nous ciutadans de la societat humana, els quals per la gràcia de l'Esperit Sant són constituïts, amb el baptisme, fills de Déu, a fi de perpetuar el poble de Déu a través dels segles. En aquesta mena d'Església domèstica cal que els pares siguin per als fills els primers anunciadors de la fe, amb l'exemple i la paraula, i fomentin la vocació pròpia de cada un, i la sagrada d'una manera especial. (LG n.11)

## Santedat del matrimoni i la família

L'íntima comunitat de vida i d'amor conjugal, fundada pel Creador i proveïda per les seves lleis, s'estableix pel pacte conjugal, és a dir, per l'irrevocable consentiment personal. (...) per la seva índole natural, la mateixa institució del matrimoni i l'amor conjugal s'ordenen a la procreació i educació de la prole i en són coronats com pel seu apogeu. Així doncs, l'home i la dona, que pel pacte conjugal «ja no són dos, sinó una sola carn» (Mt 19,6), amb l'íntima unió de persones i obres es presten recíproc ajut i servei, i experimenten el sentit de llur unitat i l'assoleixen més plenament cada dia. (...)

Crist Senyor va beneir abundantament aquesta multiforme dilecció eixida de la divina font de la caritat i constituïda a exemple de la seva unió amb l'Església.(...) els cònjuges cristians, amb vista als deures i a la dignitat de llur estat, són envigorits i quasi consagrats per un sacrament peculiar, realitzant, en virtut d'aquest, llur funció conjugal i familiar, bo i imbuïts de l'esperit de Crist, pel qual tota la seva vida és amarada de fe, esperança i caritat; s'apropen com més va més a llur pròpia perfecció i recíproca santificació i, per tant, conjuntament, a la glòria de Déu. (*Gaudium et Spes* 48)

## Família, sigues el que ets!

En el disseny de Déu Creador i Redemptor la família descobreix no solament la seva "identitat", allò que "és", sinó també la seva "missió", el que pot i ha de "fer". Els deures que Déu demana a la família per acomplir en la història, tenen la seva font en el seu ésser propi i són expressió del seu desplegament dinàmic i existencial. Tota família descobreix i troba en ella mateixa la crida insistent, que a la vegada defineix la seva dignitat i la seva responsabilitat: família "sigues el que ets"!

(La família) està constituïda com "íntima comunitat de vida i d'amor", té la missió de ser cada vegada més allò que és, és a dir, comunitat de vida i amor, en una tensió que com tota realitat redimida, trobarà el seu acompliment en el Regne de Déu. Des d'una perspectiva que parteix de les mateixes arrels de la realitat, cal dir que en definitiva l'essència de la família i els seus deures es defineixen per l'amor. És per això que la família rep la missió de custodiar, revelar i comunicar l'amor, com viu reflex i real participació de l'amor de Déu per la humanitat i de l'amor de Crist Senyor per l'Església, la seva esposa.

Tot deure particular de la família és l'expressió i l'actuació concreta de determinada missió fonamental. Per tant, és necessari penetrar més a fons en la singular riquesa de la missió de la família i sondejar els seus múltiples i unitaris continguts. (*FC n.17*)

## Un gran projecte: la família

Amb el matrimoni, esposos estimats, heu iniciat l'actuació d'un gran projecte: *fondre* les vostres persones fins convertir-les en “una sola carn” i fer néixer d'aquesta estupenda unió la vida, la vida de l'home. Sou col·laboradors del Creador en la propagació i en l'educació de la vida humana. *L'amor matrimonial desemboca per la seva naturalesa en l'amor patern i matern*. El vostre ser-pare i ser-mare, però –com bé sabeu– va més enllà del simple fet físic per esdevenir un engendrar espiritual. Heus aquí la nostra obra educativa! Esteu cridats a comunicar al fruit de la vostra unió no només els béns materials sinó també aquells béns de l'esperit i els valors morals que constitueixen *l'herència més preciosa*. Per ella els vostres fills sabran estar agraïts. L'herència dels béns materials, per important que sigui, pot ser “robada pel lladre o menjar per les arnes”, la herència d'una vida feta de rectes i sants exemples és un tresor que cap lladre pot robar i cap arna menjar. (*cf. Lc 12, 33*)

**JOAN PAU II, TROBADA AMB ELS ESPOSOS,  
A LA CATEDRAL DE TARENTO (ITÀLIA), 28 D OCTUBRE DE 1989.**

La vida matrimonial és quelcom bonic que hem de custodiar sempre, custodiar els fills. Hi tres actituds que ajuden molt en la vida matrimonial. Són tres paraules que s'han de dir sempre, tres paraules que han d'estar a la casa: permís, gràcies i perdó. Permís: per entrar a la vida del cònjuge. Permís, què et sembla? Permís, puc? Gràcies: donar les gràcies al cònjuge; gràcies pel que has fet per mi, gràcies per això. Aquesta bellesa de donar les gràcies. I com tots nosaltres ens equivoquem, aquesta altra paraula que és una mica difícil de pronunciar, però que cal dir: Perdona. **Permís, gràcies i perdó.** *Amb aquestes tres paraules, amb l'oració de l'espòs per l'esposa i viceversa, amb fer les paus sempre abans que acabi la jornada, el matrimoni anirà endavant.*

**PAPA FRANCESC,  
AUDIÈNCIA GENERAL DEL DIMECRES 2 D'ABRIL DE 2014**



# LA SAGRADA ESCRITURA

## Benaurances

Feliços els pobres en l'esperit:  
d'ells és el Regne del cel!

Feliços els qui ploren:  
Déu els consolarà!

Feliços els humils:  
ells posseiran la terra!

Feliços els qui tenen fam i set de ser justos:  
Déu els saciarà!

Feliços els compassius:  
Déu se'n compadirà!

Feliços els nets de cor:  
ells veuran Déu!

Feliços els qui treballen per la pau:  
Déu els anomenarà fills seus!

Feliços els perseguits pel fet de ser justos:  
d'ells és el Regne del cel!

Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota mena de calúmnies! Alegreu-vos-en i celebren-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així van perseguir els profetes que us han precedit. *(MT 5, 11-11)*

## El camí més excel·lent: l'amor

Si jo parlés els llenguatges dels homes i dels àngels però no estimés, seria com una esquella sorollosa o un címbal estrident. Si tingués el do de profecia i penetrés tots els designis amagats de Déu i tot el coneixement, si tingués tanta fe que fos capaç de moure les muntanyes, però no estimés, no seria res. Si repartís tots els meus béns als pobres, fins i tot si em vengués a mi mateix per esclau i tingués així un motiu de glòria, però no estimés, de res no em serviria.

El qui estima és pacient, és bondadós; el qui estima no té enveja, no és altiu ni orgullós, no és groller ni egoista, no s'irrita ni es venja; no s'alegra de la mentida, sinó que troba el goig en la veritat; tot ho excusa, tot ho creu, tot ho espera, tot ho suporta. L'amor no passarà mai. *(1Co 13, 1-8)*

## La família de l'home nou

Per damunt de tot, revestiu-vos de l'amor, que tot ho lliga i perfecciona. Que la pau de Crist regni en els vostres cors, ja que per a obtenir aquesta pau heu estat cridats a formar un sol cos. I sigueu agraïts. Que la paraula de Crist habiti en vosaltres amb tota la seva riquesa; instruïu-vos i encamineu-vos els uns als altres en tota mena de saviesa; moguts per la gràcia de Déu, canteu-li en els vostres cors amb salms, himnes i càntics de l'Esperit. Tot allò que feu, sigui de paraula, sigui d'obra, feu-ho en nom de Jesús, el Senyor, donant gràcies per mitjà d'ell a Déu Pare. *(Col 3, 14-17)*

# VIDA A L'ESGLÉSIA

## Credo apostòlic

Crec en un Déu,  
Pare totpoderós, creador del cel i de la terra,

I en Jesucrist, únic Fill seu i Senyor nostre;  
el qual fou concebut per obra de l'Esperit Sant,  
nasqué de Maria Verge;  
patí sota el poder de Ponç Pilat,  
fou crucificat, mort i sepultat;  
davallà als inferns,  
ressuscità el tercer dia d'entre els morts;  
se'n pujà al cel, seu a la dreta de Déu, Pare totpoderós;  
i d'allí ha de venir a jutjar els vius i els morts.

Crec en l'Esperit Sant;  
la santa Mare Església catòlica;  
la comunió dels sants;  
la remissió dels pecats;  
la resurrecció de la carn;  
la vida perdurable. Amén.



## Els set sacraments

- 1 Baptisme.
- 2 Confirmació.
- 3 Eucaristia.
- 4 Penitència (o reconciliació).
- 5 Unció dels malalts
- 6 Ordenació sacerdotal.
- 7 Matrimoni canònic.

*Catecisme de l'Església Catòlica n. 210*

## Els deu manaments

- 1 Estimaràs Déu sobre totes les coses.
- 2 No prendràs el nom de Déu en va.
- 3 Santificaràs les festes.
- 4 Honraràs el teu pare i la teva mare.
- 5 No mataràs.
- 6 No faràs accions impures.
- 7 No robaràs.
- 8 No diràs fals testimoni ni mentiràs.
- 9 No consentiràs pensaments ni desitjos impurs.
- 10 No desitjaràs els béns del proïsme.

Aquests deu manaments es resumeixen en dos:  
Estimar a Déu per damunt de tot i  
al proïsme com a un mateix.

*Catecisme de l'Església Catòlica n. 2052*

# PREGÀRIES

## Parenostre

Pare nostre, que esteu en el cel:  
Sigui santificat el vostre nom;  
vingui a nosaltres el vostre Regne;  
faci's la vostra voluntat,  
així a la terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia  
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui;  
i perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem  
els nostres deutors;  
i no permeteu que nosaltres caiguem  
a la temptació,  
ans deslliureu-nos de qualsevol mal.

## **Avemaria**

Déu vos salve, Maria, plena de gràcia;  
el Senyor és amb vós.

Beneïda sou vós entre totes les dones,  
i beneït és el fruit del vostre ventre, Jesús.

Santa Maria, Mare de Déu,  
pregueu per nosaltres, pecadors,  
ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.

## **Glòria al Pare**

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant,  
com era al principi, ara i sempre,  
i pels segles dels segles. Amén.

## **Àngelus (salutació a maria)**

L'àngel del Senyor va anunciar a Maria.  
I ella va concebre per obra de l'Esperit Sant.

Déu vos salve, Maria...

Sóc l'esclava del Senyor  
Que es compleixin en mi les teves paraules.

Déu vos salve, Maria...

El qui és la Paraula es va fer home.  
I va habitar entre nosaltres.

Déu vos salve, Maria...

Pregueu per nosaltres, Santa Mare de Déu.  
Perquè siguem dignes de les promeses de nostre Senyor Jesucrist.

Preguem: Infoneu, Senyor, la vostra gràcia en els nostres cors, i feu que els qui, per l'anunci de l'àngel, hem conegut l'encarnació de Jesucrist, el vostre Fill, siguem conduïts, per la seva passió i la seva creu, a la glòria de la resurrecció. Per Crist Senyor nostre. Amén.

## Consagració de la família

Pare nostre, que heu preparat la llar de Josep i Maria per a l'arribada del vostre Fill, Jesucrist, nosaltres (es diuen els noms dels membres de la família) consagrem la nostra família a la Sagrada Família de Nazaret, us demanem que Jesús, Maria i Josep la protegeixin i l'omplin de benediccions.

Volem que la nostra llar, a semblança d'aquella llar lluminosa de Nazaret, realitzi el pla amorós que Vós heu traçat per a la nostra vida.

Doneu-nos, Pare, la gràcia d'esforçar-nos per practicar en la nostra vida diària els valors i les virtuts que són necessaris per a fer que:

- l'amor venci l'egoisme
- la solidaritat venci la nostra tendència a competir entre nosaltres.

Concediu-nos de ser responsables en el treball, en els estudis, i en el compliment dels nostres deures com a persones i com a famílies.

Volem que, seguint l'exemple de Jesús, de Maria i de Josep, sempre tinguem en compte el que Tu vols de nosaltres, al prendre les nostres decisions.

Doneu-nos la lucidesa d'esperit i la generositat de cor per a emprar les nostres capacitats i els nostres béns materials complint en tot la vostra voluntat.

Inspireu-nos com hem d'establir les justes prioritats en el maneig d'aquest preciós do vostre que és el temps. I feu-nos sensibles a

les necessitats i als sentiments de les persones que estimem, i a la comunió amb els qui passen necessitats o pobres de tota mena.

Pare Celestial, ensenyeu-nos a viure per sempre aquesta consagració, a tenir cura del conreu de la pau, la confiança, la joia i la comprensió entre nosaltres el membres d'aquesta família i amb els altres, començant pels més propers.

Deslliureu-nos, a nosaltres i a aquells que estimem, de tots els mals que puguin provenir de nosaltres mateixos, del món materialista que ens envolta i del maligne.

Que Jesús, Maria i Josep, ens ensenyin a viure la vida oculta de la llar de Nazaret, feta d'amor i de servei, de silenci, de treball i de pau.

Que Ells protegeixin els joves matrimonis que comencen una nova llar, i confortin aquelles famílies que passen per dificultats i creus.

Feu que siguem receptius a l'acció de l'Esperit Sant i que ens guiem sempre pels exemples de la Sagrada Família de Nazaret.

El ..... de ..... de .....

**Ministre:** .....



## Benedicció de l'infant al ventre de la mare

Déu, autor de tota vida, et demanem que beneïu a aquest infant encara per néixer; dóna-li protecció constant i un saludable naixement, com a signe del dia que renaixerem al goig de la vida eterna en el cel.

Senyor, que has concedit a aquesta dona el gran goig de la maternitat, concedeix-li serenitat en les preocupacions i dóna-li decisió per a guiar al seu fill pels camins de la salvació.

### Benedicció del pare:

Senyor de tots els temps, que has triat a aquest home per a experimentar el do i l'honor de la paternitat, dóna-li força en aquesta nova responsabilitat per a què sigui exemple de justícia i veritat per al seu fill.

### Benedicció de la família:

Senyor, vessa sobre aquesta família un amor sincer i constant, per a què es preparin a rebre a aquest infant a casa seva.

Senyor, que has sembrat en el cor de tots els homes i dones de bona voluntat el respecte i l'admiració pel regal d'una nova vida, fes que aquesta comunitat (parròquia), fidel als ensenyaments de l'Evangelí, participi en l'educació espiritual d'aquest infant, en Crist, nostre Salvador.

El qual viu i regna pels segles dels segles.

R/. Amén.

El ..... de ..... de .....

**Ministre:** .....

## Benedicció de la taula

### Abans de començar l'àpat

- 1 Déu i Pare omnipotent amb sa divina paraula beneïu aquesta taula i a tots nosaltres. Amén
- 2 Beneïu, Senyor, la taula que hem parat i hem proveït a la mesura vostra, i com un invisible convidat, no us aparteu, Senyor, de vora nostra.
- 3 Beneïu-nos, Senyor, beneïu l'aliment que ara anem a menjar i procureu el pa a aquells que passen fam.

### Després d'haver menjat

- 1 Déu i Pare omnipotent que ens heu alimentat, sigueu per sempre lloat per tots nosaltres. Amén.
- 2 Senyor, voleu donar a tots els homes l'aliment que necessiten, perquè tots puguin donar-vos gràcies com nosaltres ho fem avui. Amén.

## Fes-me instrument de la teva pau

Senyor, feu de mi un instrument de pau.  
Que on hi hagi odi, hi posi l'amor.  
On hi hagi ofensa, hi posi el perdó.  
On hi hagi discòrdia, hi posi la unió.  
On hi hagi error, hi posi la veritat.  
On hi hagi dubte, hi posi la fe.  
On hi hagi desesperació, hi posi l'esperança.  
On hi hagi tenebres, hi posi la llum.  
On hi hagi tristesa, hi posi l'alegria.  
Oh Mestre, feu que jo vulgui més aviat consolar que ser consolat,  
comprendre que ser comprès,  
estimar que ser estimat.

Perquè és donant que es rep,  
oblidant que es troba,  
perdonant que s'és perdonat,  
i morint que es ressuscita a la vida eterna

(ORACIÓ INSPIRADA EN SANT FRANCESC D'ASSÍS)

# Visita Espiritual a la Mare de Déu de Montserrat escrita per Josep Torres i Bages

- 1 Verge prodigiosa, tron puríssim on reposà l'eterna Saviesa quan vingué al món a ensenyar el camí de la salvació, aconseguíu per als vostres catalans aquella fe que enfonsa les muntanyes, omple les valls i fa planer el camí de la Vida. (Avemaria i Glòria)
- 2 Mare Castíssima, mirall de puresa, flor de les verges, que portàreu al món el bàlsam d'incorruptió, Jesús fill de Déu, obteniu-nos l'honestat dels costums públics. (Avemaria i Glòria)
- 3 Profetessa admirable, que beneíreu i lloàreu l'Etern més que no pas totes les jerarquies angèliques plegades, feu que sigui des-terrat d'aquest poble vostre l'esperit de maledicció i blasfèmia. (Avemaria i Glòria)
- 4 Rosa de caritat, foc que sense consumir escalfa, traieu de Catalunya l'esperit de discòrdia, i ajunteu tots els seus fills amb cor de germans. (Avemaria i Glòria)
- 5 Santa Engendradora de l'Etern, filla del vostre fill, feu que mai no es desfaci aquest poble català que Vós espiritualment engendràreu. (Avemaria i Glòria)

- 6 Verge poderosa, més forta que un exèrcit en ordre de batalla, des del vostre alt castell de Montserrat, defenseu d'enemics espirituals i temporals tota la terra catalana que teniu encomanada. (Avemaria i Glòria)
- 7 Senyora de Montserrat, que teniu la vostra santa muntanya voltada d'oliveres, signe de pau, aconseguíu per als pobles de Catalunya una pau cristiana i perpètua. (Avemaria i Glòria).

Oració final.

O Déu, vós que concediu tots els béns, i que glorifiqueu amb un culte insigne la muntanya escollida per l'excelsa Mare del vostre Fill únic. Feu que, ajudats amb la poderosa protecció de la Immaculada Verge Maria, puguem arribar amb seguretat a la muntanya, que és Crist. Pel mateix Crist, Senyor nostre. Amén.

