

# ADVENT NADAL

**MATERIAL PELS ANIMADORS, CATEQUISTES, MONITORS,  
CONSILIARIS I EDUCADORS,  
PER A LES SESSIONS DELS GRUPS D'ADOLESCENTS I JOVES,  
EN EL TEMPS D'ADVENT I NADAL**

SANTFELIU **J**OVE

PER PROGRAMAR

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
<b>NOVEMBRE</b>						
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> I d'Advent
<b>DESEMBRE</b>						
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> II d'Advent
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> III d'Advent
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> IV d'Advent
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> Nadal	<b>26</b> Sant Esteve	<b>27</b> Sagrada Família
<b>GENER</b>						
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b> Santa Maria	<b>2</b>	<b>3</b> II de Nadal
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Epifania	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Baptisme del Senyor

## PRESENTACIÓ

Davant la proximitat de l'Advent – Nadal us oferim un material per ajudar-vos a preparar-ho i celebrar-ho. En aquests fulls trobareu la proposta pels grups d'adolescents i joves de les parròquies i arxiprestats de la diòcesi. Ens imaginem uns grups amb un o varis catequistes que els acompanyen, identificats i adherits a una parròquia, i coneixent cada dia més a Jesús a partir de tres eixos: la pregària, la catequesi i el servei.

Tot el que us proposem és reutilitzat, o sigui, que ja s'ha utilitzat en algun lloc, amb algun grup; i el que hem fet és recollir-ho, organitzar-ho i oferir-ho.

Des de la Comunitat d'Acompanyants volem ajudar-vos a que programeu les sessions d'aquestes properes setmanes d'Advent i dels dies de Nadal; si fa falta que us donem un cop de mà, només cal que ens ho digueu. Això que us enviem no exclou que vosaltres després d'una estona de pregària, intenteu sistematitzar les sessions del grups d'aquest temps d'Advent – Nadal. Si habitualment utilitzeu un altre material, continueu fent-lo servir, però que no falti ni la pregària, ni el contingut catequètic, ni el servei. Ah, tingueu en compte el moment dels nois, l'edat,...

Aquesta programació la podeu fer amb el quadrant, fixant per una banda els dies que us trobareu, l'objectiu de cadascuna d'aquestes sessions, amb quin material ho fareu, i qui se'n fa càrrec; i sempre va bé, una senzilla avaluació.

També serà bo durant aquest temps, cuidar la participació en l'eucaristia del diumenge. Probablement ens caldrà renovar la invitació.

Diumenge 29 de novembre comença l'Advent!!!

Comunitat d'Acompanyants

## PREGÀRIA

Et proposem que en aquest temps d'Advent puguis preparar una pregària una mica més llarga, amb els adolescents i joves que acompanyes. També pot ser un bon moment per a revisar aquella pregària més senzilla i curta que fem cada setmana a l'inici o al final de la sessió de catequesi. Nosaltres t'ho oferim un esquema de pregària, i una acció.

Si pots adaptar l'espai físic on fareu la pregària, pensa que aquest temps és un moment propici per fixar-nos novament en Maria, la Mare de Déu; per tant, serà bo posar una imatge o una icona de Maria. També es pot fer la pregària al voltant d'una Bíblia, d'una Corona d'Advent o d'una establia sense la figura de l'infant Jesús.

## pels ADOLESCENTS

### PREGÀRIA D'ADVENT

#### 1. Cant d'entrada: No dormiu

(<https://www.youtube.com/watch?v=yhNgtzNbcOw>)

Vull que el meu Nadal  
no se m'escapi de les mans.  
Viatjar pel meu carrer,  
canviar els meus ulls cansats de jutjar.  
He buscat felicitat  
allunyant-me sempre del teu costat.  
He oblidat els meus germans  
esperant omplir-me d'or les meves mans.

**No dormiu,  
que vindrà un nen,  
que vindrà Jesús,  
que vindrà Déu.**



Sempre he trobat  
en tu un consol de veritat,  
i potser no he estat atent  
en escoltar a qui en mi vol confiar.  
He volgut ser perdonat  
i a qui m'ha fet mal l'he deixat plorant.  
Insensible, sense amor  
davant l'odi, la injustícia i el dolor.

Vull tenir-te a tu,  
Senyor Jesús, al meu costat.  
Regalant somriures oberts  
als homes marcats per manca d'amor.  
Abraçar el nen marginat  
animar l'alcohòlic i el malalt.  
Despullar-me del que tinc,  
fent-me pobre entre els més pobres  
seguint-te a tu.

## 2. Lectura de l'Evangelí: Mc 13, 33-37

»Estigueu alerta, vetlleu, perquè no sabeu quan serà el moment. Passa com amb un home que se'n va a terres llunyanes. Deixa casa seva, després de donar facultats als seus servents i confiar a cada un la seva tasca; i al porter li mana que vetlli. Vetlleu, doncs, perquè no sabeu quan vindrà l'amo de la casa: al vespre, a mitjanit, al cant del gall o a la matinada; no fos cas que arribés sobtadament i us trobés dormint. El que us dic a vosaltres, ho dic a tothom: Vetlleu!

## 3. Moment de silenci- Cançó de Taizé

Nada te turbe, nada te espante;  
quien a Dios tiene, nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante:  
solo Dios basta.

## 4. Pregàries:

### 5. Reflexió: A què hem d'estar alerta?

### 6. Pare Nostra resat

## 7. Comiat i cant final: LLUITA I ESPERA

1. Lluita i espera no et deixis vèncer, pren per senyera la teva fe. Reneix a la vida, reneix a la dansa, dóna esperança, a la teva gent.

2. Un tros de poble jove i alegre, un tros de poble junts volem ser. Jove i en vetlla volem nostre poble, jove i en vetlla volem nostra gent.

3. És Crist qui camina semblant esperança, és Crist qui s'avança i ens dóna l'Esperit. Si ens dóna la vida primer la perdia, ens dóna la joia, l'amor i la creu.

## pels JOVES

### 1. Cant d'entrada

Vull que el meu Nadal, no se m'escapi de les mans.  
Viatjar pel meu carrer, canviar els meus ulls cansats de jutjar.  
He buscat felicitat, allunyant-me sempre del teu costat.  
He oblidat els meus germans, esperant omplir-me d'or les meves mans.

**No dormiu, que vindrà un nen,  
que vindrà Jesús, que vindrà Déu.  
No dormiu, que vindrà un nen,  
que vindrà Jesús, que vindrà Déu.**

Sempre he trobat en tu un consol de veritat,  
i potser no he estat atent en escoltar qui en mi vol confiar.  
He volgut ser perdonat i a qui m'ha fet mal l'he deixat plorant.  
Insensible, sense amor davant l'odi, la injustícia i el dolor.

## 2. Llegim el text de l'Evangeli (Lc 2, 15-20)

Quan els àngels se'n tornaren al cel, deien entre ells els pastors: "Arribem-nos a Betlem a veure això que ha passat i que el Senyor ens ha fet saber". Hi anaren, doncs, tot seguit, i trobaren Maria i Josep, amb el nen a la menjadora. Havent-lo vist amb els propis ulls, van contar el que els havien dit d'aquell infant, i tothom qui ho sentia es meravellava del que deien els pastors. Maria conservava aquests records en el seu cor i els meditava. Després els pastors se'n tornaren, glorificant Déu i lloant-lo pel que havien vist i sentit; tot van trobar-ho com els ho havien anunciat.

## 3. Ressò amb el salm 95

Canteu al Senyor un càntic nou,  
canteu al Senyor arreu de la terra,  
canteu al Senyor, beneïu el seu nom.

Anuncieu de dia en dia que ens ha salvat,  
conteu a les nacions la seva glòria,  
conteu a tots els pobles els seus prodigis.

El cel se n'alegra, la terra hi fa festa, bramula el mar amb tot el que s'hi mou,  
jubilen els camps amb tot el que hi ha, criden de goig els arbres del bosc.

Hem vist que ve el Senyor, que ve a judicar la terra;  
judicarà tot el món amb justícia, tots els pobles amb la seva veritat.

## 4. Cantem

*L'ajuda em vindrà del Senyor, del Senyor, el nostre Déu,  
que ha fet el cel i la terra, el cel i la terra.*

## 5. Llegim del Francesc Torralba Roselló

El silenci obre les portes que no poden obrir les paraules.  
El silenci ens permet veure el que no veuen els ulls.  
El silenci ens permet meditar sobre allò que realment té sentit.  
El silenci ens obre les portes a un Nadal desconegut,  
a un Nadal invisible que  
lluny de la cridòria  
lluny de les llums  
i del consum desbocat,  
ens exhorta a trobar-nos amb nosaltres mateixos  
i a descobrir l'eterna innocència de l'infant que encara no ha  
mort sota el pes dels objectes, de les veus i de les presses.

El silenci ens exhorta a viure el Nadal d'una altra manera.  
Ens exhorta a descobrir Déu en les petiteses,  
ens commou i ens neguiteja,  
perquè ens desemmascara  
i ens sentim orfes de Déu i de Llum.

El silenci ens permet escoltar qui som i què volem ser,  
ens exhorta a submergir-nos en la nostra interioritat,  
a viure amb autenticitat  
i a retrobar el què hi ha d'humà en nosaltres.

El silenci és un tresor per descobrir,  
un viatge sense retorn,

un àmbit de trobades i de presències intangibles,  
un espai on el Tu etern  
em qüestiona des de les fondàries de l'ànima.

El silenci és un parèntesi en la nequitejada vida que portem,  
és una pausa entre la producció i el consum,  
un espai per recuperar el sentit més genuí del que significa ser home i ser dona.

Hi ha un Nadal ofegat per les veus,  
hi ha un Nadal explotat pel cinisme del mercat,  
hi ha un Nadal que ens fastigueja i ens afeixuga.  
És el Nadal enllaunat que ens obliga a estar contents perquè toca.  
Però en el silenci descobrim un altre Nadal,  
un Nadal pur, transparent,  
un Nadal que torna cíclicament dins nostre  
i ens mou a donar-nos  
i a viure amb plenitud la nostra vida  
com si fos un instant sense temps, sense passat, ni futur.  
Hi ha un Nadal silent,  
un Nadal invisible que encara batega dins nostre.  
És un Nadal emmordassat per la follia de les veus,  
un Nadal eclipsat que ens recorda  
que hi ha una Veu  
més enllà de les veus  
que ens orienta i ens acompanya com l'estel de Natzaret.

## 6. Resem junts el Pare Nostre

Pare nostre, que esteu en el cel.  
Sigui santificat el vostre nom,  
vingui a nosaltres el vostre Regne,  
faci's la vostra voluntat aquí a la terra  
com es fa en el cel.  
El nostre pa de cada dia,  
doneu-nos Senyor el dia d'avui,  
i perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem  
als nostres deutors,  
i no permeteu que caiguem en temptació,  
ans deslliureu-nos de qualsevol mal.

## 7. Cant final

**Aquesta terra, és la nostra terra, de la muntanya, fins a la vall.  
De dalt del cel al fons del mar. Tot això és nostre de veritat!**

Déu va passar-hi en primavera, i tot cantava al seu pas.  
I canta encara, la terra entera, i canta que cantaràs.

Tant si fa bo, com si fa tempesta, tant si fa fred com si el sol crema,  
tant si fa vent com si està encalmat, tot això és nostre de veritat!

I és nostre el cel, i és nostre el mar i aquests turons i aquestes valls,  
i els olivers i els camps de blat. Tot això és nostre de veritat!

Us proposem una pregària amb la instal·lació d'un pessebre en un lloc significatiu a prop de casa vostra. Busqueu un cim o un turó a prop de la vostra població, pugueu fins aquell indret. La pregària pot ser compartir el que ha suscitat en nosaltres la lectura dels textos de l'evangeli dels dies previs. Li demanem a Déu, que sapiguem descobrir-lo encarnat en tots aquests indrets que contemplem des d'aquí dalt, en el nostre dia a dia. Acabem dient junts el Pare Nostre. Tornem cap a casa.

## Oració de la benedicció

Oh Déu i Pare sant,  
heu estimat tant els homes,  
que els heu donat el vostre Fill únic,  
nascut de vós abans de tots els segles:  
beneïu + aquest pessebre  
que serà l'alegria d'aquest lloc, d'aquest cim, d'aquesta comarca, d'aquesta contrada.  
Que aquestes figures que representen el vostre naixement  
mantinguin la fe dels adults,  
l'esperança dels joves i dels infants,  
i augmentin en tots la caritat.  
Us ho demanem  
per Jesús el vostre Fill estimat,  
que ens ha salvat amb al seva mort i resurrecció,  
sempre intercedeix davant vós per nosaltres  
i viu i regna pels segles dels segles.  
Amén.

Als adolescents i als joves de la diòcesi us esperem al Recés d'Advent, el diumenge 29 de novembre, de les 17 a les 20 hores, a la Casa de l'Església. Confirmeu-nos l'assistència amb un correu a [santfeliujove@bisbatsantfeliu.cat](mailto:santfeliujove@bisbatsantfeliu.cat). Com també a la Vetlla de la Immaculada, el dilluns 7 de desembre, a les 21.30 hores, a la Basílica de la Mercè de Barcelona. No oblidis la Litúrgia de les Hores.



## CATEQUESI

Juntament amb la pregària i el servei, serà bo que reservis alguna de les trobades del grup d'aquests dies, per poder aprofundir en el misteri que celebrem al Nadal: l'Encarnació de Déu.

Caldrà pensar quins conceptes volem comunicar i organitzar el temps. Aquestes propostes van acompanyades també d'una senzilla pregària, que ens ajudi a concloure i agrair allò que hem après de Déu.

## pels ADOLESCENTS

## PROPOSTA 1

## INTRODUCCIÓ

Aquest mes de desembre el dedicarem a la preparació que ens exigeix l'Advent per a viure amb més autenticitat el Nadal. No és una vinguda qualsevol, sinó Déu mateix que, any rere any, ens mostra una nova manera de viure. I tot això esdevé en el temps d'Advent, el primer temps litúrgic de l'any. «Què és l'Advent?» Són les 4 setmanes que precedeixen i preparen el Nadal. Advent significa "Vinguda". D'això es tracta: disposar-nos a la vinguda del Senyor a la nostra vida. Comencem llegint, ja sigui individualment o en grup, la paraula de Déu. Aquest evangeli destaca la idea de «Vetllar», «d'estar a punt». Aprofitant aquesta paràbola també treballarem la idea de la «llum» i «l'esperança» que és Jesús. Seguint el seu exemple, nosaltres també podem ser llum i esperança per a molta gent (companys d'estudi, família, amics, veïns...). Ho som?

## LLEGIM LA PARAULA DE DÉU. Mt 25, 1-13

«Amb el Regne del cel passarà com amb deu noies que van prendre les seves torxes per sortir a rebre l'espòs. N'hi havia cinc que no tenien seny i cinc que eren assenyades. Les que no tenien seny van prendre les seves torxes, però no es van endur oli. En canvi, les assenyades es van endur ampolles amb oli juntament amb les torxes. »Com que l'espòs tardava, els vingué son a totes i es van adormir. A mitjanit es va sentir un clam: »--L'espòs és aquí. Sortiu a rebre!! »Llavors totes aquelles noies es van despertar i començaren a preparar les seves torxes. Les noies sense seny van dir a les assenyades: »--Doneu-nos oli del vostre, que les nostres torxes s'apaguen. Les assenyades respongueren: »--Potser no n'hi hauria prou per a nosaltres i per a vosaltres; val més que aneu als qui en venen i us en compreu. »Mentre anaven a comprar-ne, va arribar l'espòs, i les qui estaven a punt entraren amb ell a les noces. I la porta quedà tancada. »Finalment arribaren també les altres noies i deien: »--Senyor, Senyor, obre'ns! »Però ell va respondre: »--Us asseguro que no us conec. »Vetlleu, doncs, perquè no sabeu ni el dia ni l'hora.

## ACTIVITAT

Quan tens un esdeveniment molt important en la teva vida, no et prepares? Pensa en un examen decisiu, en una competició, una vinguda esperada... Quan esperem amb goig que arribi un gran moment, quan el sentim com a propi, ens preparem amb dedicació i esforç. Doncs amb el Nadal passa el mateix: hem de preparar-nos conscientment i millorar tot allò que no ens acaba de sortir bé. A continuació, et proposem dues dinàmiques que t'ajudaran a entendre-ho millor partint de la teva pròpia vida.

**Dinàmica 1.** Preparats?, llestos?, ja! Fes una mica de memòria i busca un fet que hagi estat important per a tu. Un esdeveniment que sabies amb antelació que passaria i l'esperaves amb goig. Sigui el que sigui, segurament et vas preparar per a l'ocasió. Recorda què vas fer per tenir-ho tot a punt i poder viure amb més intensitat aquest moment.

**Dinàmica 2.** Som signes d'Esperança! Atura't! L'advent t'ofereix una oportunitat per a revisar i canviar la teva manera de ser. Neguits quotidians, estrès, presses, pors, frivolitat, superficialitat, excessos, violència, possessions, egoismes, autosuficiència... El món està ple d'aquests sentiments. Ho veiem cada dia a través d'Internet, la televisió, els diaris, al nostre entorn quotidià, tu mateix/a... A través de retalls de diaris, converses a través de les xarxes socials... Trobarem actituds negatives que predominen en la nostra societat. Pots fer-hi alguna cosa per aportar una mica de llum a aquestes situacions?

## COMPROMÍS

Ens hem fixat en la nostra vida, en com preparar-nos i millorar allò en què sovint fallem. Tot això per viure el sentit veritable del Nadal. Però, en què consisteix exactament això?

La pregunta reina del Nadal és «què em falta?», «què puc demanar?». Als reis, a santa claus, a l'amic invisible o a la loteria nacional... la qüestió és demanar. Joan Baptista ens convida a fer-nos la pregunta contrària: «què em sobra?», «què puc donar?». El Nadal no va néixer per incentivar el consum, sinó la felicitat. Joan ens proposa coses que semblen evidents: tens dos vestits, dóna'n un; tens dos torrons, dóna'n un; tens dues hores, dóna'n una; tens dos motius per estar content, comparteix-ne un; tens dues certeses, encara te'n sobra una. Ara bé, això de donar està molt bé, és un primer pas, però encara no és el Nadal. Pensa que tu encara en tens dos i pots donar-ne un. N'hi ha que no en tenen més que un. Déu, per exemple, no en tenia dos, no en tenia més que un i l'ha donat: el seu Fill únic, l'estimat. Déu no ens ha donat del que li sobrava, Déu se'ns ha donat. Nadal és donar-ne, però sobretot és donar-se. Quan hagi fet el primer, deixa els teus mèrits de banda, acosta't en silenci al pessebre, inclina't davant l'Infant i adora'l. Llavors sí que serà Nadal.

## CELEBRA

L'Advent és un temps que ens convida a la conversió, a millorar allò en què sovint fallem o no ens acaba de sortir tan bé com nosaltres voldríem. És el moment oportú per acostar-nos, amb humilitat i sense por, al sagrament de la reconciliació. Una breu pregària, un bon examen de consciència, rellegir la paraula de Déu que hem escoltat al principi i, potser, un cant ens ajudaran a fer aquest pas. En acabar les confessions, cadascú pot encendre un llantió com a símbol d'allò que està decidit a millorar. Es pot dibuixar un camí (simbolitzant el camí d'Advent cap el Nadal) amb una icona de Jesús al final del recorregut. A sobre del camí, cada jove pot disposar el llantió com a símbol de que nosaltres som llum per als altres i per al món. Ens hi pot ajudar un cant repetitiu com «Tu ets la llum del món» o el cant «No dormiu» de kairoi.

## PREGA

### VIURE L'ADVENT ÉS...

#### ...TENIR ELS ULLS NETS, MOLT DESPERTS;

perquè cal llegir el misteri de la vida,  
perquè cal entendre els signes dels temps,  
perquè cal descobrir les petjades de l'Amic.

#### ...TENIR LES ORELLES AFINADES, MOLT OBERTES;

per tal d'escoltar el missatge esperançat,  
per atendre el crit dels febles, dels més petits,  
el clam de massa víctimes, l'anunci del profeta.

#### ...TENIR LES MANS OBERTES, DESPRESES,

fer-se pobre i sentir-se pobre,  
saber que el Regne és a prop,  
i esperar-lo, també per als marginats.  
Mans disponibles, servicials,

generoses, perquè el Regne de Déu vingui,  
que no tardi la salvació.

**...TENIR UN COR VALENT,**  
escoltar la paraula i creure a fons,  
escoltar la promesa i viure de ple,  
llegir els signes i llençar-se, sense por.  
Contagiar l'optimisme, créixer en la utopia,  
i caminar, amb pas ferm.

**...TENIR UN SENTIMENT JOIÓS,**  
tot i conèixer el sofriment i el dolor..  
Viure la joia i el goig com un do,  
perquè es creu en les Benaurances.  
Saber que la felicitat és en el cor pobre,  
en el compassiu, en el misericordiós...  
Perquè Déu és amb ells ... i posseiran la Terra,  
...i gaudiran el Regne.

**...ALÇAR LES MANS, EN PREGÀRIA.**  
Perquè cal la força de l'Amic.  
Perquè et sents necessitat del seu Esperit.  
Perquè fecundi la nostra història,  
i faci possible el fruit desitjat.

**VENIU, SENYOR, JESÚS! VENIU I RENOVEU-NOS!**

## PROPOSTA 2

### INTRODUCCIÓ

Aquesta senzilla proposta busca que els joves han de parlin sobre persones que viuen sense esperança.

### LLEGIM LA PARAULA DE DÉU. Mt 13, 1-9

Aquell dia, Jesús va sortir de la casa i es va asseure vora el llac. Es reuní tanta gent entorn d'ell, que va haver de pujar en una barca i s'hi assegué. La gent es quedà vora l'aigua. Ell els va parlar llargament en paràboles. Deia:

--Un sembrador va sortir a sembrar. Tot sembrant, una part de les llavors va caure arran del camí; vingueren els ocells i se les van menjar. Unes altres llavors van caure en un terreny rocós, on hi havia poca terra, i de seguida van germinar, ja que la terra tenia poc gruix; però, quan sortí el sol, recremà les plantes, i es van assecar, perquè no tenien arrels. Unes altres llavors van caure enmig dels cards; els cards van créixer i les ofegaren. Però una part de les llavors va caure en terra bona i donà fruit: unes llavors van donar el cent, unes altres el seixanta, unes altres el trenta per u.

»Qui tingui orelles, que escolti.

### ACTIVITAT

En el nostre món hi ha moltes persones que viuen sense esperança. Sovint, en coneixem algunes: gent que no tenen feina, immigrants que no tenen papers, refugiats que han de fugir del seu país, nens que són maltractats ...

És important fer reflexionar els joves sobre la necessitat de treballar l'esperança en persones a les quals sovint els és difícil de tenir-ne.

- Conec persones que no tenen esperança?
- Què puc fer jo per donar una mica d'esperança?

## Dinàmica

En un mural dibuixem un mapa del món, o del nostre poble, barri... Un cop fet hauríem de fer constar en cada país, poble o barri persones que coneixem i que sabem que tenen dificultats per viure amb esperança. Després podríem escriure en un paper o cartell quines solucions podríem aportar per transmetre'ls esperança.

## PREGA

Senyor ajuda'ns a sembrar esperança.

Tu no et vas desanimar mai malgrat que et van deixar sol i abandonat.

Que posem esperança allà on no n'hi hagi i no ens cansem mai de viure i de dir que véns cada dia a compartir el que som i tenim.

Vine, Jesús, a la nostra vida.

## PROPOSTA 3

## INTRODUCCIÓ

Comencem l'Advent, un període de 4 setmanes per a preparar el Nadal. L'Objectiu principal de la sessió és que els adolescents prenguin consciència que s'inicia el temps de preparació del Nadal.

## ACTIVITAT

### Dinàmica 1

Què és l'Advent? Es proposa als joves un petit joc. Entre tots hem de fer una pluja d'idees sobre el que pensem/creiem que és l'Advent. Es fa un mural conjunt i es van escrivint les idees, paraules que vagin sorgint... Un cop acabada la conversa i es llegeix el text de l'Evangelí corresponen al diumenge d'Advent en el qual ens trobem. En general es pot veure com la Bíblia ens parla d'esperar, pacientment.... De Vetllar i estar alerta a l'arribada de Jesús.

1r Diumenge d'Advent Lc 21, 25-28. 34-36

2n Diumenge d'Advent Lc 3, 1-6

3r Diumenge d'Advent Lc 3, 10 – 18

4t Diumenge d'Advent Lc 1, 39 - 45

Un cop finalitzada la lectura cal que l'animador expliqui una mica què vol dir Advent, perquè és important per als cristians....

### Dinàmica 2

Repartim a cada jove un paper amb dues preguntes:

**Què és el Nadal?**

**Què és per tu el Nadal?**

Donem 5 minuts per respondre i escriure les preguntes individualment. Després posem en comú la primera pregunta. Un cop finalitzada la conversa realitzem la següent dinàmica.

Es faran dos/tres equips en funció dels nois i noies que hi hagi a la sessió. Cada equip ha de respondre les preguntes del Trivial de Nadal. L'Equip que respongui correctament més preguntes guanya la partida. Un cop finalitzat el Joc posem en comú la següent pregunta que els joves havien escrit al paper. (Què és per tu el Nadal?) La lectura del text de l'Activitat 4 ens hi pot ajudar.

1. On va néixer Jesús? ( Betlem)
2. Quin animal va portar a Maria fins a Betlem? (Un ase)
3. De quin poble eren Josep i Maria? (Natzaret)
4. Quins animals hi havia a l'establia en el naixement de Jesús? ( Un bou i una mula)
5. Per què neix en una establia? ( Pobresa, humilitat)

6. Quines persones adoraren al nen Jesús ( Pastors)
7. A qui representen els pastors? ( La Humanitat)
8. Qui va avisar als Pastors del naixement de Jesús? (Un àngel)
9. Què signifiquen els àngels? ( Els àngels són els missatgers de Déu. Deú parla a través d'ells.)
10. Què seguien els Reis? (Un estel)
11. Què van portar els Reis al nen Jesús? (Or, encens i mirra)
12. Què signifiquen els regals dels Reis? (Or: Reialesa, Encens: Perfum de Déu/Divinitat, Mirra: Humanitat. Jesús també és home. Antigament s'untava als morts amb mirra )

Podem acabar llegint la carta al nen Jesús.

Estimat Jesús:

Fa dies que et volíem escriure, però ens feia una mica de por per allò que ets el Fill de Déu i ... Avui hem agafat la màquina i, amb certa urgència, t'escrivim. S'apropa el Nadal i et volem dir unes quantes coses.

Hem pensat que no val la pena que tornis; cada any passa el mateix i el vuit de gener tornem a la nostra vida sense recordar res més que els efectes del xampany.

Aquest any el món està pitjor que mai; guerres a l'Orient, atur a Europa, inseguretat als carrers... l'opressió de l'home per l'home continua... Sembla que els problemes es facin més greus cada any que passa i allò de "Pau als homes de bona voluntat" ara ens fa riure.

El teu Nadal és un comerç per engreixar els ja tips, i els famolencs continuen igual o pitjor. Passa una estona, a les deu de la nit del 25 de desembre, i fixa-t'hi una mica: al metro demanen caritat, als carrers foscos roben i violen, les llumetes del carrer descobreixen la ferida de la fam en la cara de l'obrer aturat...

Veus, no serveix de res que vinguis, no val la pena de tornar a anunciar el mateix missatge de sempre si ningú l'escolta.

Deixa dormir tranquils els pastors, res d'angelets que desvetllin la gent per anar a Betlem, i l'estel dels Reis guarda'l per una ocasió millor. Queda't al cel que hi estaràs més bé.

Perdona si ens hem "passat" amb els nostres consells, però siguem realistes: pesen més els Bancs, les armes, les festes i el que ens agrada que un nen en una establia.

## Dinàmica 5

Mots encreuats. Els nois i noies han de buscar les paraules del veritable Nadal. Paraules que cal trobar: AMOR, ESTIMAR, ALEGRIA, PREGÀRIA, SOLIDARITAT, ESPERANÇA, JESÚS, COMPARTIR, FAMÍLIA, PAU

H	L	T	R	I	T	R	A	P	M	O	C
E	S	Y	R	U	I	O	P	X	C	G	T
S	S	B	P	A	S	F	K	M	N	J	F
T	V	P	B	A	L	E	G	R	I	A	A
I	F	N	E	R	U	D	D	C	J	E	M
M	J	Z	C	R	J	U	O	D	E	K	I
A	M	O	R	D	A	F	G	J	S	L	L
R	W	R	T	D	S	N	G	H	U	I	I
I	Y	T	U	J	M	N	Ç	D	S	E	A
R	E	T	Y	N	B	X	C	A	A	D	S
S	O	L	I	D	A	R	I	T	A	T	H
K	L	P	R	E	G	A	R	I	A	U	J

## Dinàmica 6

El meu propòsit de Nadal. Repartim un paper a cadascú on cada noi/noia pugui escriure el seu propòsit personal de cara a aquests dies. Finalment posarem tots els papers en un sobre i el tancarem per tal que un cop finalitzades les vacances de Nadal puguem repartir de nou els papers i comprovar si hem assolit el propòsit o no.

També es pot proposar als joves que durant aquests dies realitzin una fotografia i la pengin a la xarxa social Instagram amb el hashtag #jesusenlespetitescoses. D'aquesta manera entre tots podrem compartir els nostres pensaments.(Recordeu que és important etiquetar també @stfeliujove)

**INTRODUCCIÓ**

La vida, compartida, és +. Per poder comprendre què significa en la vida de Jesús donar-se més, cal contemplar el primer pas donat per Déu: compartir la nostra vida. Ell és el que omple la nostra existència en desitjar caminar amb nosaltres, compartir els nostres sofriments i esperances. Amb ell la vida, la nostra vida, la qual Ell ha compartit, és més, arriba a la seva plenitud. Amb Déu la vida és un plus a la vida.

La idea de fons és el lliurament (donar-se): els evangelis de cada setmana ens parlen de lliurament, de vida compartida, de camí cap a la plenitud. Com en diferents marques de telefonia podríem assemblar l'Advent al fix, televisió, internet, mòbil.....per aprofundir en diferents aspectes:

**Fix:** escolta - on es ressalten, de cada diumenge, algunes idees principals dels passatges dels evangelis.

**Televisió:** contempla - es convida a fer silenci i una oració.

**Internet:** navega - apareix una reflexió per navegar "més endins".

**Mòbil:** mobilitza't - es proposa una acció / compromís per a la setmana.

**LLEGIM LA PARAULA DE DÉU. Lc 2, 1-14**

Per aquells dies sortí un edicte de Cèsar August ordenant que es fes el cens de tot l'imperi. Aquest cens va ser anterior al que es féu quan Quirini era governador de Síria. Tothom anava a inscriure's a la seva població d'origen. També Josep va pujar de Galilea, del poble de Natzaret, a Judea, al poble de David, que es diu Betlem, perquè era de la família i descendència de David. Josep havia d'inscriure's juntament amb Maria, la seva esposa. Maria esperava un fill.

Mentre eren allà, se li van complir els dies i va néixer el seu fill primogènit: ella el va faixar amb bolquers i el posà en una menjadora, perquè no havien trobat cap lloc on hostatjar-se. A la mateixa contrada hi havia uns pastors que vivien al ras i de nit es rellevaven per guardar el seu ramat. Un àngel del Senyor se'ls va aparèixer i la glòria del Senyor els envoltà de llum. Ells es van espantar molt. Però l'àngel els digué:

--No tingueu por. Us anuncio una bona nova que portarà a tot el poble una gran alegria: avui, a la ciutat de David, us ha nascut un salvador, que és el Messies, el Senyor. Això us servirà de senyal: trobareu un infant faixat amb bolquers i posat en una menjadora. I de sobte s'uní a l'àngel un estol dels exèrcits celestials que lloava Déu cantant: -Glòria a Déu a dalt del cel, i a la terra pau als homes que ell estima. Quan els àngels els deixaren i se'n tornaren cap al cel, els pastors deien entre ells:

-Arribem-nos a Betlem a veure això que ha passat i que el Senyor ens ha fet saber. Hi anaren, doncs, de pressa i trobaren Maria i Josep, amb el nen posat a la menjadora. En veure-ho, van contar el que els havien anunciat d'aquell infant. Tothom qui ho sentia quedava meravellat del que deien els pastors. Maria guardava tot això en el seu cor i ho meditava. Després els pastors se'n tornaren, glorificant Déu i lloant-lo pel que havien vist i sentit: tot ho van trobar tal com els ho havien anunciat. l'infant, li van posar el nom de Jesús; era el nom que havia indicat l'àngel abans que el concebés la seva mare.

**ACTIVITAT**

Després de llegir el passatge del naixement de Jesús intentem aplicar l'anterior explicació en aquest passatge evangèlic. Reflexions que ens poden ajudar:

- Déu es fa home, es mobilitza per nosaltres
- Es posa en camí i es fa present.
- L'escolta dels pastor en l'anunci de l'àngel i contemplació.
- Posar-se en camí a l'encontre de Jesús i predicant la Bona Notícia.

Hem triat aquest text, però podem aplicar-ho a l'evangeli dominical durant tot l'Advent!

**ESTUDI D'EVANGELI. Maria visita a Elisabet. Lc 1, 39-45**

Per aquells dies, Maria se n'anà de pressa a la Muntanya, en un poble de Judea, va entrar a casa de Zacaries i saludà Elisabet. Tant bon punt Elisabet va sentir la salutació de Maria, l'infant va saltar dins les seves entranyes, i Elisabet quedà plena de l'Esperit Sant.

Llavors cridà amb totes les forces:

- Ets beneïda entre totes les dones i és beneït el fruit de les teves entranyes! Qui sóc jo perquè la mare del meu Senyor em vingui a visitar?

Tant bon punt he sentit la teva salutació, l'infant ha saltat de joia dins les meves entranyes. Feliç de tu que has cregut: allò que el Senyor t'ha anunciat es complirà!

**CONTEMPLAR L'ESCENA**

L'acció que se'ns narra en aquest passatge de l'Evangeli es situa a la **Muntanya de Judà**, referint-se a la regió muntanyosa que està situada al centre d'aquesta província de Palestina, i, així, es distingeix tant de Jerusalem, la capital, com de la regió del desert.

La casa de Zacaries i d'Elisabet es trobava, possiblement, al poblat d'Ain-Karem, constituït majoritàriament per famílies sacerdotals. És un poblat que es troba prop de Jerusalem, i cal tenir present que els sacerdots només havien de residir al Temple durant el temps del seu torn d'ofici, que durava una setmana.

Atès que hi havia vint-i-quatre tornos, no era imprescindible que els sacerdots amb les seves famílies, i de sacerdots n'hi havia milers ja que ho eren per raó de descendència familiar, haguessin de tenir la seva residència a la mateixa Jerusalem.

Cronològicament ens cal situar els fets narrats en aquest passatge després dels que se'ns narren en l'anunci fet a Zacaries en el Temple (Lc 1,5-20) i a Maria a Natzaret (Lc 1,26-38); anuncis que es referien a les concepcions extraordinàries de Joan i de Jesús.

La narració del passatge posa de manifest la sol·licitud apressada de Maria en emprendre el viatge des de Natzaret fins a la Muntanya de Judà per atendre i ajudar a la seva parenta Elisabet. Un viatge que solia durar uns tres dies ja que s'acostumava a seguir el camí que vorejava l'altra banda del Jordà i així estalviar-se haver de creuar Samaria. Segons narra Lluç (Lc 1,56), allà hi va romandre uns tres mesos, és a dir, fins al naixement de Joan, si considerem que Maria va rebre l'anunci sis mesos després que el rebés Zacaries (Lc 1,26).

L'evangelista Lluç no ha dit, prèviament, que a Elisabet se li hagués anunciat la concepció de Jesús en Maria. Més havia cal deduir que l'anunci d'aquest fet li arriba en **saltar-li l'infant en les entranyes**, tan bon punt va sentir la salutació que li adreçava Maria. La resposta a aquesta salutació de Maria per part d'Elisabet, l'evangelista ens la presenta com un resultat **d'estar plena de l'Esperit Sant**.

Aquesta salutació està composta per:

1. Una **benedicció**: "Beneïda tu, i beneït el fruit de les teves entranyes", davant la qual no podem deixar de notar allò que té d'excepcional, atès que no era gens comú ni freqüent que fos una dona la qui fes la benedicció. Més aviat era un acte reservat als homes.
2. Un **agraïment**: per la gratuïtat de la visita que Maria li fa i que expressa des de la humilitat del "Qui sóc jo?".
3. Una **benaurança**: proclamada en el "Feliç tu que has cregut!"

El punt d'arribada, o de partida segons es miri, d'aquesta benaurança arrela en la màxima esperança: **Allò que el Senyor t'ha fet saber, s'acomplirà**, connectant amb el gran número d'ocasions en les que en l'Antic Testament es proclama que el Senyor sempre és fidel en les seves promeses. No oblidem, tampoc, que és el cant del Magnificat proclamat per Maria (Lc 1,46-55) la resposta que Maria dona a aquesta salutació d'Elisabet.



## CONTEMPLAR ELS PERSONATGES

Com a actituds a assenyalar i a remarcar hi trobem:

1. La diligència de Maria a l'hora d'emprendre el feixuc camí, i més tenint present la seva condició d'embarassada, com també la disponibilitat en ajudar a Elisabet. Més que considerar que és a ella a qui cal ajudar atén la situació d'Elisabet.
2. La receptivitat que té Elisabet davant de l'anunci que per a ella comporta el fet que el seu propi infant salti dins les seves entranyes. En aquest fet sap descobrir-hi la veu de Déu, sense posar-hi resistència.
- 3.- L'actitud d'humilitat d'Elisabet davant l'acció de Déu que l'empeny a beneir Maria i a proclamar-la benaurada, tot expressant no sentir-se digne de rebre aquella visita.
4. El reconeixement per part d'Elisabet de la fe de Maria.
- 5.- Ni Maria ni Elisabet no s'absorbeixen pensant en la situació de cadascuna d'elles, sinó que cadascuna descobreix en l'altra la mà de Déu.

A més a més d'aquestes actituds, hi ha unes frases que es pronuncien en la narració i que considerem que cal remarcar:

1. *"Ets beneïda entre les dones, i és beneït el fruit de les teves entranyes"*.

En el context bíblic, la benedicció, comportava un reconeixement de l'acció salvadora de Déu en la persona, o cosa, que es beneïa. Quan la benedicció s'adreça a Déu, expressa el reconeixement de la seva acció en la Història: beneïm Déu no per actuar sobre Ell, sinó perquè és un Déu del que es pot dir bé, **ben-dir**. Aquesta actitud d'Elisabet ens encoratja a saber reconèixer aquesta acció de Déu en les altres persones i en els esdeveniments.

2. *"Allò que el Senyor t'ha fet saber es complirà"*.

Aquesta expressió és la màxima dinamització de l'esperança, que ens empeny a posar-nos en camí perquè sabem que tot ho trobarem tal i com se'ns ha promès, malgrat humanament ens sembli que no sigui possible, ni tampoc no sigui deduïble raonablement. La confiança ens porta a esperar que el Senyor, en el seu amor sempre fidel, acaba donant acompliment a les seves promeses.

## MIRADA A L'ENTORN

D'entrada és possible que en aquest passatge ens resulti una mica més difícil fer aquesta mirada a l'entorn, ja que es tracta d'unes paraules i d'unes actituds davant d'uns esdeveniments extraordinaris, i difícilment comparables o assimilables a cap dels que es donen en el nostre àmbit o entorn. Cal, però, no encallar-nos en allò que els fets tenen d'extraordinari i deixar que siguin les actituds i les paraules d'Elisabet i de Maria les que il·luminin les nostres vides d'avui.

Tenint això present, podem reflexionar, compartir i fer pregària des de:

1. Elisabet i Maria creuen en la possibilitat de l'acció de Déu malgrat, des de la perspectiva que dóna la visió humana, l'una no ho hagi aconseguit mai i l'altra encara no en tingui l'experiència. ¿En quines ocasions viscudes per nosaltres els fracassos obtinguts ens fan desistir d'allò que considerem que hauríem de fer? ¿En quines allò que ens en fa desistir és el fet de no haver-ho intentat encara mai? Adonem-nos com, en una i altra ocasió, només ens refiem de les possibilitats que considerem humanes sense obrir-nos a la confiança en l'acció en la que podem descobrir-hi la manifestació de Déu.

**Feliç tu que has cregut!**

2. De ben segur que, al nostre entorn i en el nostre món, hi ha situacions i persones que reclamen la nostra disponibilitat i el nostre servei. ¿A quines d'elles ens és més fàcil ser-hi sensibles i donar-hi resposta? ¿Quines són aquelles que ens costa més de percebre i, doncs, de donar-hi resposta? Tant en un cas com en l'altre mirem de concretar-les en fets que hàgim viscut.

### **Maria se n'anà decididament a la Muntanya.**

3. ¿Podem aportar fets, situacions, actituds,... que hàgim viscut o que ens hagin impactat en el moment de conèixer-los, i en els quals hi hàgim vist l'acció de l'Esperit? D'entre ells, ¿quins en destacariem? ¿Què és allò que ens ajuda a descobrir-hi aquesta acció? ¿Què és allò que ens ho dificulta?

### **Plena de l'Esperit Sant.**

4. ¿Què és allò del que més fàcilment donem gràcies a Déu? ¿A qui beneïriem nosaltres i amb motiu de què? ¿Què és allò que ens fa més difícil dir bé d'altres persones?

### **Beneïda tu.**

5. ¿Quins són aquells aspectes en els que més ens costa ser humils? ¿Quines són aquelles actituds arrelades en nosaltres i que podríem assenyalar com a allunyades d'aquest esperit d'humilitat? ¿En què, més fàcilment, som "creguts" al considerar-nos a nosaltres mateixos? ¿Quan, més fàcilment, disposem dels altres o ens creiem amb el dret de disposar-ne?

### **Qui sóc jo perquè la mare del meu Senyor vingui a visitar-me?**

6. Pensem en persones concretes del nostre entorn i amb aquelles amb les quals vivim en un o altre àmbit. Quina és la benaurança que diríem a aquesta gent? Siguem capaços de pensar-ho igualment d'aquella gent que ens ha impactat en tenir notícia del seu testimoni.

### **Feliç tu que has cregut.**

7. ¿Com agraïm, beneïm i diem feliç a Maria pel do que ens ha fet i pel testimoni que ens ha donat amb la seva manera de viure?

### **Beneïda,... Feliç... Qui sóc jo?...**

També es pot proposar als joves que durant aquests dies realitzin una fotografia i la penguin a la xarxa social Instagram amb el hashtag #jesusenlespetitescoses. D'aquesta manera entre tots podrem compartir els nostres pensaments. (Recordeu que és important etiquetar també @stfeliujove)

## SERVEI

Juntament amb la pregària i la catequesi, et proposem que durant aquests dies pugueu fer una experiència de servei. Si és possible, feu una primera en grup, que pugui donar peu després, a compromisos personals en serveis concrets.

La preparació del Nadal també ens ha de servir com a punt de partida per algun servei que es pugui continuar al llarg de l'any. El Papa Francesc ens esperona a sortir del niu i arremangar-nos. Cadascun de nosaltres som els braços, les mans, els ulls... del Crist que està a punt de néixer.

Més que mai, hem de fer veure als nostres adolescents i joves que és important que ells esdevinguin testimonis en el món. Ells també són agents actius de la societat i, per tant, hem d'ajudar que prenguin consciència de la necessitat de treballar per un món més just i transportar, així, a la vida part del nucli del missatge de l'Evangelí: l'Amor per l'altre com a motor transformador de la societat i d'un mateix.

Inevitablement caldrà buscar la institució on anirem a fer aquest servei. Pot ser de la parròquia o del nostre poble o ciutat, us animem a desenvolupar aquest servei cuidant la proximitat en el territori. Caldrà posar-se en contacte amb les persones responsables d'aquesta institució que ens acollirà i fixar les qüestions més pràctiques de dia, hora i què anem a fer.

Abans del dia que anem a fer el servei, el presentarem al grup i ens preguntarem perquè fem aquest servei, què ens mou a fer-ho, i si tenim algunes pors o prejudicis.

Quan arribi el dia serà encertat que algú de l'entitat que us acull, us adreci unes paraules de benvinguda i us presenti l'activitat i el servei que realitzareu (encara que sembli reiteratiu creiem que és bo).

Després de realitzar el servei, a la mateixa entitat o tornant a la parròquia, podrem fer un senzill recull del que hem viscut. Ens podem ajudar d'algun text de l'evangelí, com per exemple la paràbola del bon samarità a Lc 10, 33, o la del judici final a Mt 25, 32. No oblidem de donar gràcies a Déu del que hem viscut.

I aquesta serà també una bona oportunitat per a compartir-ho amb la Comunitat. Podem fer un mural per penjar-lo a l'església, o fer un testimoni escrit al Full Parroquial.

Ah, des de Càritas diocesana de Sant Feliu de Llobregat us poden ajudar a trobar aquestes experiències de servei, com també podeu fer us del material didàctic que cada any elaboren. Al programa de curs de la delegació també trobareu propostes de serveis. ([www.caritassantfeliu.cat](http://www.caritassantfeliu.cat))

També es pot proposar als joves que durant aquests dies realitzin una fotografia i la pengin a la xarxa social Instagram amb el hashtag #jesusenlespetitescoses. D'aquesta manera entre tots podrem compartir els nostres pensaments. (Recordeu que és important etiquetar també @stfeliujove)

## CONCLUSIÓ

I després del Nadal tornarem a trobar-nos amb el grup, tornarem a convocar-los. Això vol dir també que nosaltres, catequistes i animadors, haurem trobat una estona per a programar les sessions del gener i el febrer. Aquest any la Trobada diocesana d'adolescents i joves serà el dissabte 20 de febrer, a Vallirana, des de les 16 a les 22.30 hores. És clar, us esperem a tots!!! La intenció de l'Equip de la Delegació diocesana de pastoral juvenil, és poder-vos oferir també algunes fitxes per a preparar la participació a la Trobada diocesana, i experimentar novament el bé que ens fa ser **Junts de nou**.

Amb alguns potser també ens trobem a la ciutat de València, participant en una nova etapa del Pelegrinatge de confiança, animat per la comunitat de Taizé. Això és del 28 de desembre a l'1 de gener.

### PROPOSTA

#### I DESPRÉS DEL NADAL, QUÈ?!!!

##### Llegim el text de l'evangeli

Després de **sentir** aquestes **paraules** del rei, es posaren en camí. Llavors l'**estrella** que havien vist sortir començà a avançar davant d'ells, fins que s'aturà damunt el lloc on era l'infant. L'**alegria** que tingueren en veure l'estrella va ser immensa. Van entrar a la casa, veieren el nen amb **Maria**, la seva mare, es prostraren a terra i **el van adorar**. Després van obrir les seves arquetes i li oferiren presents: or, encens i mirra.

I, advertits en **somnis**, que no anessin pas a veure Herodes, se'n tornaren al seu país per un altre camí.



#### Establim un diàleg amb el grup. Ens podem ajudar de les següents qüestions:

- L'últim dia de catequesi, ens fixàvem en els diferents personatges del pessebre. Cadascun d'ells representen diferents maneres d'apropar-se a l'infant Jesús. Són invitacions a canviar la nostra mirada, a demanar la mirada de fe, per a descobrir a Déu present en la nostra vida.
- Què recordes del teu Nadal? Com s'ha fet present Jesús en la teva vida? L'has reconegut (per que Ell segur que s'ha fet present)?
- Amb quin personatge del pessebre t'identifiques?
- Recordes alguna situació d'aquest Nadal de la que estiguis content (paraula, gest, pensament...)?
- Recordes alguna situació d'aquest Nadal que voldries modificar (paraula, gest, pensament...)?
- Estàs d'acord amb la següent afirmació, perquè?. "Cada dia és Nadal!!!!"







Estem començant l'Advent: un temps litúrgic entranyable que ens prepara a acollir en els nostres cors la llum de Jesucrist que apuntava per a tots els homes i dones del món la nit del primer Nadal.

Hi ha una versió mundana –consumista- d'aquest temps, que tanca l'horitzó de la persona: les coses ens sedueixen i tenim la sensació que amb elles esdevenim autosuficients. No cal esperar ningú...

L'Advent cristià, en canvi, ens mou a fer lloc perquè Jesús pugui introduir-se més plenament en les nostres vides. El necessitem. L'esperem. Ell solament ens fa trencar l'estretor d'un món tancat, sense sortida, egoista. Ell ens obre a Déu, el Pare que funda la nostra germanor humana.

Justament d'això, de diàleg i comunió amb Déu i amb els germans, us volem parlar, cristians i cristianes, homes i dones de bona voluntat de Catalunya.

ELS BISBES DE CATALUNYA, *A l'alba del nou segle. Carta d'Advent*, 2002